

職務上應用統計分析報告

從樂齡十三行性別統計看銀髮族活動規劃

統計機關：新北市立十三行博物館

中華民國 104 年 4 月

目次

壹、背景說明.....	1
貳、文獻探討.....	2
參、「樂齡日」活動緣起.....	6
肆、戶外樂齡活動說明與性別差異.....	7
伍、結論.....	13
陸、建議.....	14
參考文獻.....	15
附件 十三行博物館辦理103年~104年樂齡十三行統計.....	16

從樂齡十三行性別統計看銀髮族活動規劃

壹、背景說明

行政院國家發展委員會(2014)發表我國 103~150 年人口推計指出：隨著國人平均壽命的延長，我國在 82 年 65 歲以上人口占總人口比率即超過 7% 成為高齡化 (ageing) 社會，推計將於 107 年超過 14%，成為高齡 (aged) 社會，於 114 年將再超過 20%，邁入成為超高齡 (super-aged) 社會。

此外，65 歲以上老年人口占總人口比率將由 103 年之 12.0%，增加為 150 年之 41.0%。其中，80 歲以上人口占老年人口之比率，亦將由 103 年之 25.1%，大幅上升為 150 年之 43.2%。三階段年齡人口 (幼年、青壯年及老年) 變動趨勢如表 1、圖 1 及圖 2 所示。其中，15-64 歲青壯年人口 (又稱工作年齡人口) 將於 104 年達最高峰，105 年開始減少；另在幼年人口持續減少、老年人口持續增加的趨勢下，老年人口將於 105 年超過幼年人口。與 103 年比較，中推計結果 150 年幼年人口及青壯年人口大致減少一半 (分別為減少 52.2% 及 47.9%)，老年人口則增加 1.6 倍。因此，未來如何促進高齡者健康，營造友善高齡環境，應為博物館規劃銀髮族活動的推動重點。

項目		103年年底	125年年底	150年年底	變動趨勢
幼年人口 (0-14歲)	人數(萬人)	326.0	240.1	155.6	持續下降
	占總人口比率 (%)	13.9	10.5	8.7	
青壯年人口 (15-64歲)	人數(萬人)	1,734.7	1,399.7	904.0	104年達最高峰1,736 101年達最高峰 74.2.9
	占總人口比率 (%)	74.1	61.4	50.4	
老年人口 (65歲以上)	人數(萬人)	281.2	640.7	735.6	持續增加
	占總人口比率 (%)	12.0	28.1	41.0	

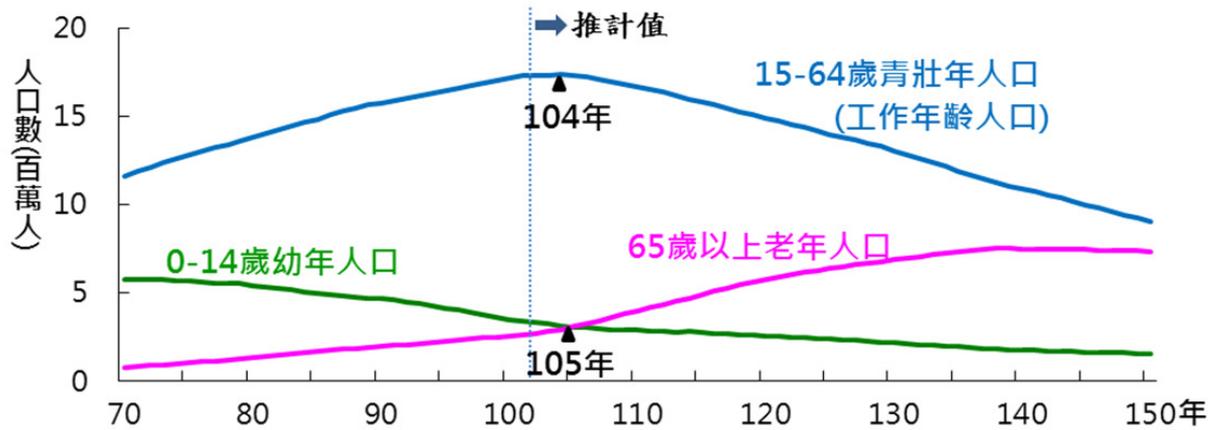


圖1 三階段人口變動趨勢—中推計

資料來源：1. 70 年至102 年為內政部「中華民國人口統計年刊」。
2. 103 年至 150 年為中華民國人口推計(103-150 年)報告。

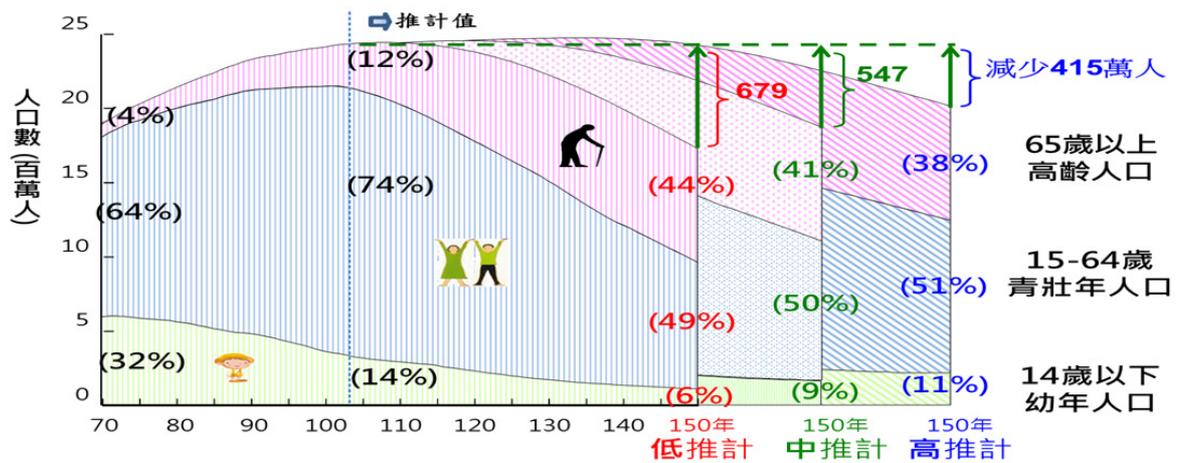


圖2 三階段人口年齡結構變動趨勢

說明：括弧中數據代表占總人口比率。
資料來源：1. 70 年至102 年為內政部「中華民國人口統計年刊」。
2. 103 年至 150 年為中華民國人口推計(103-150 年)報告。

貳、文獻探討

魏素芬(1997)認為參與休閒活動在老年期的生活調適上占著很大且正面的功能。可以協助銀髮族提升自我認同感、對日常生活的掌握感、安全感及獨處能力等。林佳蓉(2001)提出參與休閒活動對老年期有相當正面的意義，不僅可為銀髮族帶來不同的滿足感，更可以協助銀髮族安享晚年生活。而劉慧俐(2003)認為：銀髮族參與運動，可以促進身體功能、降低憂鬱、增進生活滿意、提升自覺健康與增加日生活獨立功能。綜整以上說法，銀髮族參與休閒遊憩對其在生活調適上，帶來相當大的正面效益。不僅可以促進身體健康，還可釋放心理壓力、降低憂鬱、提升自我認同感及安全感，更可增進銀髮族之生活滿意度，培養獨立生活之能力(魏素芬，1997；林佳蓉，2001；劉慧俐，2003)。因此，未來在開發老年人口之休閒遊憩必然成為一個重要的趨勢，對博物館的活動參與年齡設定有指標意義。

林金立(2008)指出德國 NRW 於 2000 年開始的一項計畫中發現，加強老人的「社會參與力」，能夠延長老人的健康壽命，愈常出外活動、參與社會、關心他人、能長保學習心境的老人，活得健康的時間比別人還要長，醫療與照顧的使用也能夠比別人少。邱俊村(2002)也指出老人參與活動對老人有快樂、滿足、創造力、學習與身心成長的意義。透過以上研究發現，銀髮族參與遊憩活動對其在生活調適上，能帶來相當大的正面效益。隨著高齡化社會以及核心家庭成員的轉變，帶著年長父母旅遊的人口群，比例逐漸增高；博物館肩負著教育大眾的社會責任，在服務層面如何透過友善、有經驗的客製化服務，針對高齡族群之特性與喜好來深入規劃，強化服務的質與量，以提高銀髮族需求的增長；在創新層面，銀髮服務創新內容趨勢可運用「通用設計」提昇參觀環境的友善程度，是博物館當前需正視的課題。

依照內政部(2006)最新老人狀況調查報告統計資料顯示，在老人日常生活主要活動中，除了 36.46% 的老人表示沒有從事相關活動外，回答「從事休閒娛樂活動」(如登山、健行、旅遊、看電影、聽演唱會、觀賞表演等)者占 14.18%，其所占百分比與重要度均為所有問項之第二位，只較「與朋友聚會聊天」低，雖然是屬於需要投入較多資源的休閒活動，統計結果仍可讓我們瞭解其對現代老人日常生活之重要性。此外，若結合老人的背景資料進行分析可發現，男性表示「從事休閒娛樂活動」對其生活的重要度相較來得較高(詳見表 2、表 3)。參考交通部觀光局(2009)的調查報告發現，就國內旅遊部份，呈現出「50-59 歲」及「60 歲以上」所占旅次百分比有著相對穩定增加的趨勢，此可預計兩

類人口群對於未來旅遊產業之重要性。但旅遊特性女性的比例高於男性(53%比 47%)，年齡 50~59 歲者的比例(24%)及 60 歲以上(22%)比例較高（詳見表 4）。這與內政部（2006）調查報告，男性表示「從事休閒娛樂活動」對其生活的重要度相較女性來得較高，有可能自覺與行動有差異。

表2 65 歲以上國民日常生活主次要活動項目

項目別	重要度	主要(%)	次要(%)
參加老人研習或再進修活動	3.78	2.73	2.10
從事休閒娛樂活動	19.08	14.18	9.81
從事養生保健活動	14.47	12.12	4.70
照顧(外)孫子女	13.35	10.55	5.60
從事義工或志願工作	3.50	2.33	2.35
與朋友聚會聊天	34.91	24.72	20.38
從事宗教修行活動	6.60	4.93	3.35
其他	2.27	1.97	0.60
都沒有	36.46		

資料來源：內政部（2006）

註：重要度=（1×主要的比率+1/2×次要的比率）×100

表3 65 歲以上國民從事休閒娛樂活動情形

性別	重要度	主要(%)	次要(%)
男	22.47	17.45	10.04
女	15.69	10.92	9.55

資料來源：內政部（2006）

註：重要度=（1×主要的比率+1/2×次要的比率）×100

表4 交通部觀光局民國98年委託旅行社承辦的旅遊統計

特性	委託旅行社承辦的旅遊
性別	女性的比例高於男性(53%比47%)
年齡	50~59歲者的比例(24%)及60歲以上(22%)比例較高
工作別	退休人員(15%)、家庭管理(15%)及學生(14%)的比例較高
主要利用日期	週末或星期日(54%)的比例較高
旅遊方式	其他團體(如:登山、賞協會、老人會、村里社區等)及機關公司比例較高，分別有32%及28%
主要利用交通工具	遊覽車的比例(87%)最高
平均旅遊天數	1.96天
每人每次旅遊費用	4347元

資料來源：中華民國交通部觀光局（2009）

叁、「樂齡日」活動緣起

「樂齡日」是新北市政府為 60 歲以上樂齡人口精心規劃的專屬節日，加強樂齡族群市民的服務與照顧，是新北市政府重要的政策，所以不論是推出敬老悠遊卡、廣設銀髮族俱樂部，乃至推動老人共餐，或是設置圖書館的樂齡閱讀專區等措施，都希望讓樂齡朋友能夠更便利的使用各項服務，享受更好的生活品質。

新北市政府文化局 103 年 7 月 1 日起，將每週二訂為樂齡日，提供 60 歲以上樂齡人口專屬服務，推出有許多文化場館結合週邊資源的套裝遊程，內容包括結合新北市境內各公立文化場館、特色景點、觀光工廠及地方特色美食等各項資源，精心規劃銀髮族及其家人 1 日遊體驗行程活動。

十三行博物館為新北市政府文化局所屬，應積極配合市府政策，已完成左岸友善地圖(大字版):以交通載具為主題，設計捷運公車悠遊之旅、自行車河畔御風之旅、開車探險八里之旅、渡船淡水河運之旅等多種遊程組合。可提供銀髮旅遊者來館及周邊景點完整的交通路線、接駁訊息(含:低地板公車資訊)、景點資訊等，以吸引銀髮族親近博物館。另外，103 年 7 月起於每週二推出以銀髮族為主要服務對象的活動。「樂齡日」活動依人數分有「樂齡快樂學堂團體遊」、「樂齡幸福遊」以及「樂齡樂活影展」等。樂齡快樂學堂團體遊，以考古知識為核心，輔以肢體律動，使長者活動筋骨，活化腦力、身體勇健。館外活動對象：年滿 60 歲以上民眾及其親友每梯次 20 名。每 2 個月更換主題。

肆、戶外樂齡活動說明與性別差異

一、103 年度樂齡活動

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60 歲(含)以上人數	活動內容及性別差異
7 月	10	3	7	8	永續生態健步一日遊 男性 29% 女性 71%
8 月	4	1	3	4	
合計	14	4	10	12	

7 月至 8 月「永續生態健步一日遊」 120 元(含:午餐及保險)。

上午:永續環境教育中心、老榕碉堡、欣賞潮間帶生物、八里老街等

下午:樂齡快樂學堂(樂齡健康操、古童玩體驗課程及展場巡禮等)

活動特色:永續環境教育中心為低耗能的示範性建築，如採用綠建材、室內照明及通風改善等多元方式，並使用綠色能源，房子自然通風像會呼吸一樣，復育約 100 種原生植物，是最佳的環境教育學習場所，還有地板互動遊戲區，利用地板投影，以「腳」踩踏，以 90 秒時間幫水鳥捕食獵物，可運動又可訓練專注力。歡迎銀髮族暑假帶孫兒們來趟生態之旅。

9 月至 10 月「柚見幸福十三行一日遊」 180 元(含:午餐、保險及桃樂絲森林體驗費用)。

上午:樂齡快樂學堂(樂齡健康操、古童玩體驗課程及展場巡禮等)

下午:桃樂絲森林採柚趣(採柚、吃柚體驗)、體驗製作手工黑豆醬油並帶回成品、桃樂絲森林山林浴等。

活動特色:八里的文旦柚由於當地充足的日照、加上海風帶來的鹽分，不僅皮薄多汁、還帶有獨特的香氣和甜味，擁有「南麻豆、北八里」的稱號。秋高氣爽的週二，將帶銀髮族朋友到以自然農法栽培文旦柚聞名的桃樂絲森林，可免費帶回 1 顆文旦柚。並可了解黑豆醬油製程，體驗手作無添加防腐劑醬油的樂趣。讓銀髮族朋友開心又健康。

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60歲(含)以上人數	活動內容及性別差異
9月	89	13	76	57	柚見幸福十三行一日遊 男性 16% 女性 84%
10月	71	12	59	48	
合計	160	25	135	105	

11月至12月「八里水岸暖湯一日遊」300元(含:午餐、保險及大唐溫泉物語門票)。

上午:樂齡快樂學堂(樂齡健康操、古童玩體驗課程及展場巡禮等)

下午:享受黃金美人湯及古早遊戲區(享受全台最大的主題式溫泉樂園,可以泡溫泉、泡香草泉、泡節氣湯等,共有24個高、低溫水池、11種水療3種三溫暖設施)。

活動特色:穿著浴衣走在仿若唐代建築的園區,讓人有穿梭時空的感覺。這裡的溫泉經日本中央溫泉研究所之檢定,完全符合日本所規定之正式天然溫泉。療養泉適應症狀有神經痛、肌肉痛、五十肩等,推薦銀髮長者揪團來泡湯。

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60歲(含)以上人數	活動內容及性別差異
11月	69	8	61	43	八里水岸暖湯一日遊 男性 13% 女性 87%
12月	77	11	66	54	
合計	146	19	127	97	

分析:

以內政部(2014)公布「第十次國民生命表」,國人的平均壽命持續延長,男性達75.96歲、女性82.47歲。另有近8成的男性和9成的女性能活超過65歲;半數的男性能活過79歲、女性能活過85歲。內政部表示,「國民生命表」是配合每十年辦理1次的戶口普查結果計算而來的,這(第十)次的統計資料為民國98至100年,結果顯示國人零歲平均餘命(即平均壽命)為79.12歲,其中男性為75.96歲、女性82.47歲。

以 103 年戶外樂齡活動性別圖像觀之，女性參加者明顯多於男性且差異很大，研究者研析有許多可能性：

- (一)多數 60 歲男性銀髮族尚未退休，屬勞動人口。
- (二)本系列活動辦理時間非週末假日，
- (三)台灣年長者壽命，女性平均餘命大於男性。

以個別活動男性參與比較：

- (一) 7-8 月永續生態健步一日遊，男性比例較其他梯次的較高，高達 29%，是否可推估男性樂齡族較喜歡親近大自然？但因樣本數太少，是否具有代表性有待討論。
- (二) 9-10 月柚見幸福十三行一日遊與 11 月至 12 月「八里水岸暖湯一日遊」的男性參與比例，分別為 16% 與 13% 無顯著的差異。
- (三) 研究發現：男性參與比例與低報名費成正相關，報名費越低的活動，男性參與比例越高。

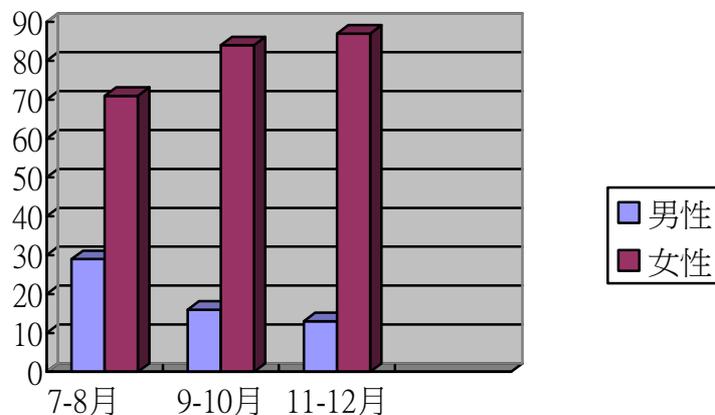


圖 3 103 年樂齡活動參與性別圖

二、104 年度樂齡活動

104 年 1 月至 6 月的樂齡日結合八里在地資源，以「永續環境・樂活八里」為主題，規劃館內活動有「樂齡快樂學堂團體遊」、「樂齡幸福遊」以及「樂齡樂活影展」，館外活動對象：年滿 60 歲以上民眾及其親友每梯次 20 名。每 2 個月更換主題。

1 月至 2 月份「八里水岸暖湯一日遊」300 元(包含:DIY、午餐、保險及大唐溫泉門票)。

上午：樂齡快樂學堂(古童玩體驗課程、展場巡禮，並享用八里風味餐)

下午：享受黃金美人湯及古早遊戲區(享受全台最大的主題式溫泉樂園，可以泡溫泉、泡香草泉、泡節氣湯等，共有 24 個高、低溫水池、11 種水療 3 種三溫暖設施)。

活動特色:穿著浴衣走在仿若唐代建築的園區，讓人有穿梭時空的感覺。這裡的溫泉經日本中央溫泉研究所之檢定，完全符合日本所規定之正式天然溫泉。療養泉適應症狀有神經痛、肌肉痛、五十肩等，推薦銀髮長者揪團來泡湯。

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60 歲(含)以上 人數	活動內容及性別差異
1 月	74	13	61	46	八里水岸暖湯一日遊 男性 19% 女性 81%
2 月	70	14	56	36	
合計	144	27	117	82	

3 月至 4 月「下罟里活力健走」120 元(包含:午餐、保險、車資及 DIY 體驗費)。

上午：樂齡快樂學堂(古童玩體驗課程、展場巡禮，並享用八里風味餐及樂齡影片欣賞)

下午：生態步道健行—吸收森林芬多精、生態池—觀蝶賞花、登高望遠—眺望臺灣海峽美景及臺北港、淡水漁人碼頭景色；香草花園—拈花惹草，贈送綠色盆栽，以及個人寫真照。

活動特色:下罟里擁有獨特依山傍海的開闊美景，可觀看林口海岸線和台北國際商港運轉的現狀，欣賞八里垃圾焚化廠與煙囪的特殊建築之美；還有生態步道和生態池，可親近許多民俗植物及濱海植物；香草花園玻璃屋是許多電視偶像劇的拍攝場景，有專業的攝影師為您拍攝寫真照，並可在溫室花房挑選一個盆栽帶回家，是喜愛大自然，腳力勇健的銀髮族不可錯過的行程。

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60 歲(含)以上 人數	活動內容及性別差異
3 月	97	17	80	51	下罟里活力健走 男性 15% 女性 85%
4 月	60	6	54	44	
合計	157	23	134	95	

5月至6月「左岸風情逍遙遊」360元(包含:車費、午餐、保險及冰淇淋、鹽燈材料費)。

上午:樂齡快樂學堂(古童玩體驗課程及展場巡禮等)

下午參觀挖仔尾濕地生態、欣賞八里左岸美景、亞典菓子工場嚐鮮歇腿、冰淇淋DIY、鹽選生活館感受礦石磁場能量、贈送結緣鹽燈。

活動特色:八里擁有豐富的溼地生態環境，挖仔尾擁有唯一生長於淡水河南岸的紅樹林純林，是白鷺鷥、招潮蟹、彈塗魚、文蛤最喜歡居住的環境，左岸的異國餐廳、自行車道和風帆，頻添悠閒自在的氛圍，散步到亞典菓子工場歇歇腿，品嚐咖啡、蛋糕和冰淇淋，最後到鹽選生活館，享受來自喜馬拉雅山的玫瑰鹽礦帶來的正向能量，讓參與者安定心神舒緩壓力，適合喜歡慢活養生的銀髮族朋友。

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60歲(含)以上人數	活動內容及性別差異
5月	79	11	68	50	左岸風情逍遙遊 男性 11% 女性 89%
6月	88	8	80	66	
合計	167	19	148	116	

分析:

以104年戶外樂齡活動性別圖像觀之，女性參加者明顯多於男性且差異很大，研究者研析有許多可能性:

- (一)多數60歲男性銀髮族尚未退休，屬勞動人口。
- (二)本系列活動辦理時間非週末假日。
- (三)台灣年長者壽命，女性平均餘命大於男性。

以個別活動男性參與比較:

- (一)1月至2月份「八里水岸暖湯一日遊」，男性比例較其他梯次的較高，高達19%。
- (二)3月至4月「下罾里活力健走」與5月至6月「左岸風情逍遙遊」的男性參與比例，分別為15%與11%無顯著的差異。
- (三)本研究發現:男性參與比例與報名費高低無明顯相關。

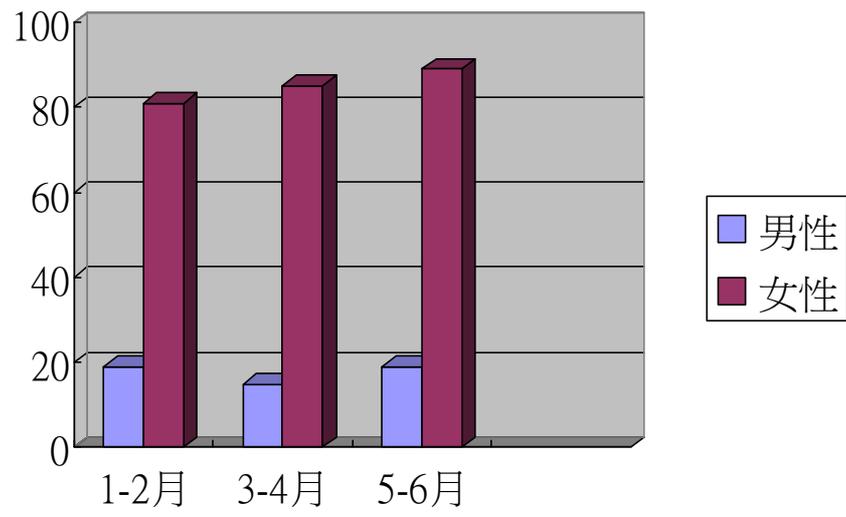


圖 4 104 年樂齡活動參與性別圖

伍、結論

- 一、依新北市立十三行博物館 103 年度參觀遊客滿意度問卷調查，參觀者性別分布狀況，男性為 44.2%，女性為 55.8%，再依 2014 新北市考古生活節活動問卷調查報告，參觀者性別分布狀況，男性為 33%，女性為 67%。但以本館 6 類型樂齡活動的男性參與率，最高 29%、最低僅 11%。
- 二、女性參加者明顯多於男性且差異很大，以 103-104 年戶外樂齡活動性別圖像觀之，女性參加者明顯多於男性且差異很大，研究者研析有許多可能性：
 - (一)多數 60 歲男性銀髮族尚未退休，屬勞動人口。
 - (二)本系列活動辦理時間非週末假日。
 - (三)台灣年長者壽命，女性平均餘命大於男性。
 - (四)女性較喜歡呼朋引伴與姊妹掏一起參加活動。
- 三、參與比例與報名費的關聯性統計：
 - (一)103 年男性參與比例與低報名費成正相關，報名費越低的活動，男性參與比例越高。
 - (二)104 年的統計資料發現：男性參與比例與報名費高低無明顯相關。
 - (三)參與比例與報名費是否有其關聯性，不宜過度推估與解釋。
- 四、相同活動，男性比例的差異值大：以 103-104 年皆有辦理的「八里水岸暖湯一日遊」，103 年男性參與比例，為 103 年中最低的 13%。惟 104 年的男性比例為當年度中最高比例，高達 19%，造成此現象的主因，是否因辦理後，達到口碑行銷的效益？亦或許有其他可能因素？因樣本數太少，不宜過度推估，應持續辦理，以累積更大量數據並有賴後續研究者能夠以更嚴謹的研究模式，針對此現象做深入的探討與分析。

陸、建議

- 一、 出生率下降與醫療品質改善雙重影響，使銀髮族人口比例增加，加上休閒觀念提升，使得銀髮族旅遊市場逐漸蓬勃發展，銀髮族本身也可以帶來身心放鬆及休閒健康之利益。希望銀髮族多多走向戶外，例如親近新北市多元的文化場館或參加充實豐富的文化行程。
- 二、 銀髮族可輕鬆到達各館舍並容易進入：所有館舍大眾交通無障礙，例如提供低底盤公車訊息，讓銀髮族可方便使用。此外，因應銀髮族許多會持柺杖或乘輪椅，各館舍也應全面檢視無障礙環境，排除路阻、不平整鋪面、凹凸、過大之縫隙等，使動線平順。廁所也要考量無障礙空間，並按照內政部營建署無障礙設施設計規範進行全面改善。
- 三、 本案參與者無性別限制，受益對象也未限於特定性別人口群，但以統計數值而言，女性參加者明顯多於男性。因此，爾後規劃樂齡活動時，應針對不同背景的目標對象採取不同傳播方法的設計，搭配針對男性之友善措施或方案。尤其樂齡計畫如何設立性別敏感指標，並考量不同性別、性傾向或性別認同者之年齡、族群、地區等面向。並且透過制度化的機制，以便監督計畫的影響程度，是博物館可努力的目標。

參考文獻

內政部 (2006)。老人狀況調查報告。台北：內政部。

內政部 (2014)。第十次「國民生命表」統計資料，2014 年 9 月 4 日，取自 http://www.moi.gov.tw/chi/chi_news/news_detail.aspx?sn=8819&type_code=02

交通部觀光局 (2009)。中華民國 97 年國人旅遊狀況調查報告。台北：交通部觀光局。

行政院國家發展委員會(2014)，中華民國人口推計(103 年至 150 年)報告，2015 年 4 月 12 日，取自 http://www.ndc.gov.tw/m1.aspx?sNo=0000455#.VSppcyNO7_u

行政院國家發展委員會(2014)，2014 年 8 月 18 日「中華民國人口推計 (103 至 150 年)」新聞稿，2015 年 4 月 12 日，取自 http://www.ndc.gov.tw/m1.aspx?sNo=0061246#.VSpqGSNO7_t

林佳蓉(2001)，老人生活滿意模式之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。桃園縣。

林金立(2008)，無線生理監測系統運用於居家糖尿病、高血壓老人照顧服務分析。經濟部 U-care 成果發表暨研討會。

邱俊村 (2002) 退休社區之老人休閒環境研究—以「潤福生活新象」為例。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文。

劉慧俐(2003)，身體活動與老人生活品質，國家衛生研究所。

魏素芬(1997)，城鄉老人休閒活動之探討。國立台灣大學農業推廣研究所碩士論文。

附件 十三行博物館辦理 103 年~104 年樂齡十三行統計表

103 年樂齡一日遊					
日期	參加人數	男性人數	女性人數	60 歲(含)以上 人數	每梯最年長者
103 年 7 月 8 日	5	2	3	4	民國 09 年次(94 歲)
103 年 7 月 15 日	5	1	4	4	民國 30 年次(73 歲)
103 年 8 月 12 日	4	1	3	4	民國 30 年次(73 歲)
103 年 9 月 2 日	19	4	15	14	民國 31 年次(72 歲)
103 年 9 月 9 日	18	2	16	9	民國 19 年次(84 歲)
103 年 9 月 16 日	16	1	15	11	民國 09 年次(94 歲)
103 年 9 月 23 日	16	2	14	11	民國 29 年次(74 歲)
103 年 9 月 30 日	20	4	16	12	民國 21 年次(82 歲)
103 年 10 月 7 日	20	6	14	17	民國 28 年次(75 歲)
103 年 10 月 14 日	16	5	11	10	民國 29 年次(74 歲)
103 年 10 月 21 日	18	0	18	9	民國 24 年次(79 歲)
103 年 10 月 28 日	17	1	16	12	民國 27 年次(76 歲)
103 年 11 月 4 日	16	1	15	11	民國 19 年次(84 歲)
103 年 11 月 11 日	18	3	15	11	民國 30 年次(73 歲)
103 年 11 月 18 日	18	1	17	16	民國 09 年次(94 歲)
103 年 11 月 25 日	17	3	14	5	民國 21 年次(82 歲)
103 年 12 月 2 日	17	4	13	14	民國 24 年次(79 歲)
103 年 12 月 9 日	12	1	11	8	民國 28 年次(75 歲)

103年12月16日	13	0	13	10	民國 18 年次(85 歲)
103年12月23日	17	2	15	9	民國 27 年次(76 歲)
103年12月30日	18	4	14	13	民國 22 年次(81 歲)
103年 共計	320	48	272	214	

103年樂齡每月統計表					
日期	參加人數	男性人數	女性人數	60歲(含)以上 人數	活動內容及性別差異
7月	10	3	7	8	永續生態健步一日遊 男性 29% 女性 71%
8月	4	1	3	4	
9月	89	13	76	57	柚見幸福十三行一日遊 男性 16% 女性 84%
10月	71	12	59	48	
11月	69	8	61	43	八里水岸暖湯一日遊 男性 13% 女性 87%
12月	77	11	66	54	
總計	320	48	272	214	每 2 月更換一主題

104 年樂齡一日遊					
日期	參加人數	男生人數	女生人數	60 歲(含)以上人數	每梯最年長者
104 年 1 月 6 日	20	0	20	12	民國 38 年次(66 歲)
104 年 1 月 13 日	19	7	12	13	民國 25 年次(79 歲)
104 年 1 月 20 日	13	3	10	13	民國 32 年次(72 歲)
104 年 1 月 27 日	22	3	19	8	民國 35 年次(69 歲)
104 年 2 月 3 日	20	4	16	11	民國 22 年次(82 歲)
104 年 2 月 10 日	17	4	13	7	民國 29 年次(75 歲)
104 年 2 月 17 日	15	5	10	9	民國 30 年次(74 歲)
104 年 2 月 24 日	18	1	17	9	民國 24 年次(80 歲)
104 年 3 月 3 日	21	4	17	9	民國 29 年次(75 歲)
104 年 3 月 10 日	19	2	17	10	民國 28 年次(76 歲)
104 年 3 月 17 日	20	3	17	6	民國 39 年次(65 歲)
104 年 3 月 24 日	19	2	17	10	民國 22 年次(82 歲)
104 年 3 月 31 日	18	6	12	16	民國 33 年次(71 歲)
104 年 4 月 14 日	20	2	18	14	民國 09 年次(95 歲)
104 年 4 月 21 日	20	2	18	13	民國 21 年次(83 歲)
104 年 4 月 28 日	20	2	18	17	民國 28 年次(76 歲)
104 年 5 月 5 日	20	4	16	12	民國 37 年次(67 歲)
104 年 5 月 12 日	20	2	18	18	民國 18 年次(86 歲)

104年5月19日	19	3	16	7	民國 09 年次(95 歲)
104年5月26日	20	2	18	13	民國 27 年次(77 歲)
104年6月2日	20	5	15	20	民國 38 年次(66 歲)
104年6月9日	20	1	19	12	民國 21 年次(83 歲)
104年6月16日	19	1	18	17	民國 21 年次(83 歲)
104年6月23日	18	1	17	11	民國 28 年次(76 歲)
104年6月30日	11	0	11	6	民國 43 年次(61 歲)
104年 共計	468	69	399	293	

104 年樂齡每月統計表

日期	參加人數	男性人數	女性人數	60歲(含)以上 人數	活動內容及性別差異
1月	74	13	61	46	八里水岸暖湯一日遊 男性 19% 女性 81%
2月	70	14	56	36	
3月	97	17	80	51	下罌里活力健走 男性 15% 女性 85%
4月	60	6	54	44	
5月	79	11	68	50	左岸風情逍遙遊 男性 11% 女性 89%
6月	88	8	80	66	
總計	468	69	399	293	每 2 月更換一主題

發行單位：新北市立十三行博物館

地址：新北市八里區博物館路 200 號

電話：02-26191313(代表號)

網址：<http://www.sshm.ntpc.gov.tw>

初版：中華民國 104 年 4 月

◆版權所有 • 翻印必究◆